

BREWSTER - BRIDGEPORT—PATEROS

LLAME AL 509-689-2815 PARA RESERVAR COMIDAS.

24 HORAS ANTES

September
2022



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<p>La donación sugerida para personas mayores de 60 años es de \$4.00</p> <p>LA TARIFA para personas menores de 60 años es de \$10.00</p>			1	2 -Hot dogs y chucrut -Papas rojas asadas -Ensalada Primavera -Ensalada De Manzana Y Apio -Postre
5 CLOSED 	6 -Cazuela de pollo cordon bleu -Arroz salvaje -Verduras de Cayo Hueso -Ensalada griega -Melones Mixtos -Rollo de pan integral -Postre	7 - <u>Salteado de pollo</u> - <u>Arroz</u> - <u>Ensalada De Verduras</u> - <u>Mandarinas</u> - <u>Rollo de huevo</u> - <u>Postre</u>	8	9 -Pizza Suprema -Ensalada de verduras -Cuñas De Manzana -Pan de ajo -Postre
12	13 -Dip Francés -Ensalada de papas -Ensalada verde -Duraznos -Postre	14 -Macarrones con queso y tocino -Guisantes y Zanahorias -Ensalada verde -Fruta tropical -Postre	15	16 -Ensalada Fiesta De Pollo -Sandía -Totopos -Postre
19	20 -Salmón con salsa de eneldo -Papas al romero -Ensalada De Guisantes -Fruta tropical -Pan de ajo -Barra de limón	21 -Enchiladas de pollo -Arroz -Ensalada de repollo -Ensalada De Pepino Y sandia -Postre	22	23 -Cazuela de pollo con salsa y verduras -Requeson -Ensalada de verduras -Fruta -Rollo de pan integral -Postre
26	27 -Sopa de Verduras de otoño -Requeson -Tomates en rodajas -Melones -Rollo de pan integral -Postre	28 -Meatloaf -Puré De Papas/Salsa -Brócoli -Ensalada César -Rollo de pan integral -Pudín de pan	29 	30 -Salsa De Espagueti Y Carne -Ensalada César -Fruta fresca -Pan de ajo -Postre

Para obtener información sobre las comidas a domicilio, llame al 844-826-7979.

¡Puede visitar nuestro sitio web en www.octn.org y seguimos en Facebook!

Las donaciones pueden enviarse por correo a: OCTN P.O. Box 471 Okanogan, WA



CHELAN

LLAME AL 509-888-4440 PARA RESERVAR COMIDAS.

24 HORAS ANTES

September
2022



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<p>La donación sugerida para personas mayores de 60 años es de \$4.00</p> <p>LA TARIFA para personas menores de 60 años es de \$10.00</p>			<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> -Bistec Frito De Pollo -Puré De Papas / Salsa -Maíz con mantequilla -Ensalada de verduras -Duraznos -Rollo de pan integral -Postre 	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> -Pescado al horno -Pasta al Pesto -Judías verdes -Ensalada de zanahorias Y pasas -Fruta tropical -Rollo de pan integral -Postre
<p>5 CLOSED</p>	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> -Sloppy Joes -Jo Jo's -Ensalada de sandía -Ensalada Waldorf -Postre 	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> -Pollo parmesano -Pasta De Ajo -Ensalada César -Rollo de pan integral -Ensalada de frutas 	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> -Pizza Suprema -Ensalada de verduras -Cuñas De Manzana -Pan de ajo -Postre 	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> -Chile -Ensalada verde -Ensalada especiada -Peras -Pan de maíz -Postre
<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> -Sándwich de pavo caliente -Puré De Papas/Salsa -Judías verdes -Duraznos -Galletas de avena 	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> -Estofado de carne -Ensalada de espinaca -Fruta mezclada -Galletas -Postre 	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> -Pollo chino con almendras -Arroz -Ensalada de col asiática -Pan de ajo -Postre 	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> -Sandwich de jamón -Sopa de elote -Ensalada De Guisantes -Ensalada Waldorf -Postre 	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> -Pescado y papas fritas -Ensalada de repollo -Pan de ajo -Bayas sobre helado
<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> -Macarrones con queso y tocino -Guisantes y Zanahorias -Ensalada verde -Fruta tropical -Postre 	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> -Sopa de Verduras de otoño -Requeson -Tomates en rodajas -Melones -Rollo de pan integral -Postre 	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> -Hot dogs y chucrut -Papas rojas asadas -Ensalada Primavera -Ensalada De Manzana Y Apio -Postre 	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> -Dip Francés -Ensalada de papas -Ensalada verde -Duraznos -Postre 	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> -Carne Teriyaki Sobre Arroz -Verduras Orientales -Ensalada de repollo asiática -Piña -Rollo de huevo -Postre
<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> -Cazuela de pollo con salsa y verduras -Requeson -Ensalada de verduras -Fruta -Rollo de pan integral -Postre 	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> -Hamburguesa con queso de lujo -Ensalada de papas -Remolachas -Naranjas -Postre 	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> -Cazuela de pollo cordon bleu -Verduras de Cayo Hueso -Ensalada griega -Melones Mixtos -Rollo de pan integral -Postre 	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> -Albóndigas agrídulces -Arroz -Vegetales Orientales -Ensalada de repollo al estilo asiático -Piña -Rollo de pan integral -Postre 	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> -Salmón con salsa de eneldo -Papas al romero -Ensalada De Guisantes -Fruta tropical -Pan de ajo -Barra de limón

Para obtener información sobre las comidas a domicilio, llame al 844-826-7979.

¡Puede visitar nuestro sitio web en www.octn.org y seguimos en Facebook!

Las donaciones pueden enviarse por correo a: OCTN P.O. Box 471 Okanogan, WA



ENTIAI

LLAME AL 509-888-4440 PARA RESERVAR COMIDAS.
24 HORAS ANTES

September
2022



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<p>La donación sugerida para personas mayores de 60 años es de \$4.00</p> <p>LA TARIFA para personas menores de 60 años es de \$10.00</p>			<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> -Bistec Frito De Pollo -Puré De Papas / Salsa -Maíz con mantequilla -Ensalada de verduras -Duraznos -Rollo de pan integral -Postre 	<p>2</p>
<p>5 CLOSED</p>	<p>6</p>	<p>7</p>	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> -Pizza Suprema -Ensalada de verduras -Cuñas De Manzana -Pan de ajo -Postre 	<p>9</p>
<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> -Sándwich de pavo caliente -Puré De Papas/Salsa -Judías verdes -Duraznos -Galletas de avena 	<p>13</p>	<p>14</p>	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> -Sandwich de jamón -Sopa de elote -Ensalada De Guisantes -Ensalada Waldorf -Postre 	<p>16</p>
<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> -Macarrones con queso y tocino -Guisantes y Zanahorias -Ensalada verde -Fruta tropical -Postre 	<p>20</p>	<p>21</p>	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> -Dip Francés -Ensalada de papas -Ensalada verde -Duraznos -Postre 	<p>23</p>
<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> -Cazuela de pollo con salsa y verduras -Requeson -Ensalada de verduras -Fruta -Postre 	<p>27</p>	<p>28</p>	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> -Albóndigas agridulces -Arroz -Vegetales Orientales -Ensalada de repollo al estilo asiático -Piña -Rollo de pan integral -Postre 	<p>30</p>

Para obtener información sobre las comidas a domicilio, llame al 844-826-7979.

¡Puede visitar nuestro sitio web en www.octn.org y seguimos en Facebook!

Las donaciones pueden enviarse por correo a: OCTN P.O. Box 471 Okanogan, WA





LEAVENWORTH/CASHMERE HOME DELIVERED

LLAME AL 509-888-4440 PARA RESERVAR COMIDAS.

September 2022

24 HORAS ANTES

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<p>La donación sugerida para personas mayores de 60 años es de \$4.00</p> <p>LA TARIFA para personas menores de 60 años es de \$10.00</p>			1	2 -Pescado al horno -Pasta al Pesto -Judías verdes -Ensalada de zanahorias Y pasas -Fruta tropical -Rollo de pan integral -Postre
5 CLOSED 	6	7 -Pollo parmesano -Pasta De Ajo -Ensalada César -Rollo de pan integral -Ensalada de frutas	8	9 -Chile -Ensalada verde -Ensalada especiada -Peras -Pan de maíz -Postre
12 -Sándwich de pavo caliente -Puré De Papas/Salsa -Judías verdes -Duraznos -Galletas de avena	13	14 -Pollo chino con almendras -Arroz -Ensalada de col asiática -Pan de ajo -Postre	15	16 -Pescado y papas fritas -Ensalada de repollo -Pan de ajo -Bayas sobre helado
19 -Macarrones con queso y tocino -Guisantes y Zanahorias -Ensalada verde -Fruta tropical -Postre	20	21 -Hot dogs y chucrut -Papas rojas asadas -Ensalada Primavera -Ensalada De Manzana Y Apio -Postre	22	23 Carne Teriyaki Sobre Arroz Verduras Orientales Ensalada de repollo asiática Piña rollo de huevo Postre
26 -Cazuela de pollo con salsa y verduras -Requeson -Ensalada de verduras -Fruta -Postre	27	28 -Cazuela de pollo cordon bleu -Pasta -Verduras de Cayo Hueso -Ensalada griega -Melones Mixtos -Rollo de pan integral -Postre	29	30 -Salmón con salsa de eneldo -Papas al romero -Ensalada De Guisantes -Fruta tropical -Pan de ajo -Barra de limón

Para obtener información sobre las comidas a domicilio, llame al 844-826-7979.

¡Puede visitar nuestro sitio web en www.octn.org y seguimos en Facebook!

Las donaciones pueden enviarse por correo a: OCTN P.O. Box 471 Okanogan, WA



OCTN MISSION
NUTRITION!



Established 1975

ODESSA

LLAME AL 509-982-2654 PARA RESERVAR COMIDAS.

24 HORAS ANTES

September
2022



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<p>La donación sugerida para personas mayores de 60 años es de \$4.00</p> <p>LA TARIFA para personas menores de 60 años es de \$10.00</p>			<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> -Chile -Ensalada verde -Ensalada especiada -Peras -Pan de maíz -Postre 	<p>2</p>
<p>5 CLOSED</p>	<p>6</p>	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> -Salmón con salsa de eneldo -Papas al romero -Ensalada De Guisantes -Fruta tropical -Rollo de pan integral -Barra de limón 	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> -Cazuela de pizza -Ensalada de verduras -Cuñas De Manzana -Pan de ajo -Postre 	<p>9</p>
<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> -Pollo chino con almendras -Arroz -Ensalada de col asiática -Naranjas -Pan de ajo -Postre 	<p>13</p>	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> -Rosbif -Puré De Papas / Salsa -Verduras -Rollo de pan integral -Manzana crujiente 	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> -Sandwich de jamón -Sopa de elote -Ensalada De Guisantes -Ensalada Waldorf -Postre 	<p>16</p>
<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> -Dip Francés -Ensalada de papas -Ensalada verde -Duraznos -Postre 	<p>20</p>	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> -Cazuela de pollo cordon bleu -Arroz salvaje -Remolachas -Ensalada griega -Melones Mixtos -Rollo de pan integral -Postre 	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> -Sándwich de pavo caliente -Puré de papas y salsa J-udías verdes -Naranjas -Rollo de pan integral -Galletas de avena 	<p>23</p>
<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> -Sopa de Verduras de otoño -Requeson -Tomates en rodajas -Melones -Pan -Postre 	<p>27</p>	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> -Macarrones con queso y tocino -Guisantes y Zanahorias -Ensalada verde -Fruta tropical -Postre 	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> -Hot dogs y chucrut -Papas rojas asadas -Ensalada Primavera -Ensalada De Manzana Y Apio -Postre 	<p>30</p>

Para obtener información sobre las comidas a domicilio, llame al 844-826-7979.

¡Puede visitar nuestro sitio web en www.octn.org y seguimos en Facebook!

Las donaciones pueden enviarse por correo a: OCTN P.O. Box 471 Okanogan, WA



OKANOOGAN / OMAK

POR FAVOR LLAME AL 422-6776 O AL 826-4741
PARA RESERVAR COMIDAS 24 HORAS ANTES

September
2022



OKANOOGAN	OMAK	OKANOOGAN	CLOSED	OMAK
<div style="border: 2px solid black; padding: 5px;"> <p>La donación sugerida para personas mayores de 60 años es de \$4.00</p> <p>LA TARIFA para personas menores de 60 años es de \$10.00</p> </div>			1	2 -Sándwich de ensalada de huevo -Sopa minestrone -Ensalada verde -Uvas -Postre
5 CLOSED 	6 -Sloppy Joes -Jo Jo's -Ensalada de sandía -Ensalada Waldorf -Postre	7 - <u>Salteado de pollo</u> - <u>Arroz</u> - <u>Ensalada De Verduras</u> - <u>Mandarinas</u> - <u>Rollo de huevo</u> - <u>Postre</u>	8	9 -Cazuela de tater tots -Ensalada de verduras -Duraznos -Rollo de pan integral -Galletas de avena
12 -Chuletas de puerco -Puré de papas / salsa -Verduras mixtas -Ensalada César -Rollo de pan integral -Manzana crujiente	13 -Dip Francés -Ensalada de papas -Ensalada verde -Duraznos -Postre	14 -Macarrones con queso y tocino -Guisantes y Zanahorias -Ensalada verde -Fruta tropical -Postre	15	16 -Sándwich de pescado -Jo Jo's -Ensalada De Brócoli -Sandía -Postre
19 -Sándwich de pavo caliente -Puré De Papas/Salsa -Judías verdes -Duraznos -Rollo de pan integral -Postre	20 -Cazuela De Espaguetis Con Pollo -Ensalada César -Fruta fresca -Pan de ajo -Postre	21 -Enchiladas de pollo -Arroz -Ensalada de repollo -Ensalada De Pepino Y sandía -Postre	22	23 -Sándwich de jamón y queso de lujo -Remolachas -Ensalada De Tres Frijoles -Fruta fresca -Postre
26 -Puerco Agridulce -Arroz -Verduras Orientales -Ensalada de repollo al estilo asiático -Fruta tropical -Rollo de pan integral -Postre	27 -Bistec Frito De Pollo -Puré De Papas / Salsa -Maíz con mantequilla -Ensalada de verduras -Duraznos -Rollo de pan integral -Postre	28 -Meatloaf -Puré De Papas/Salsa -Brócoli -Ensalada César -Rollo de pan integral -Pudín de pan	29	30 -Pollo Cordon Bleu -Pasta al Pesto -Verduras -Ensalada griega -Melones -Rollo de pan integral -Postre

Para obtener información sobre las comidas a domicilio, llame al 844-826-7979.

¡Puede visitar nuestro sitio web en www.octn.org y seguirnos en Facebook!

Las donaciones pueden enviarse por correo a: OCTN P.O. Box 471 Okanogan, WA



OROVILLE / TONASKET

September
2022

POR FAVOR LLAME AL 476-2412 O 486-2483

PARA RESERVAR COMIDAS 24 HORAS ANTES



TONASKET	OROVILLE	TONASKET	OROVILLE/TONASKET	OROVILLE
<div style="border: 2px solid black; padding: 5px;"> <p>La donación sugerida para personas mayores de 60 años es de \$4.00</p> <p>LA TARIFA para personas menores de 60 años es de \$10.00</p> </div>			<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> -Sloppy Joes -Jo Jo's -Ensalada de sandía -Ensalada Waldorf -Postre 	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> -Cazuela de pollo cordon bleu -Arroz salvaje -Verduras de Cayo Hueso -Ensalada griega -Melones Mixtos -Rollo de pan integral -Postre
<p>5 CLOSED</p>	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> -Salmón con salsa de eneldo -Papas al romero -Ensalada De Guisantes -Fruta tropical -Pan de ajo -Barra de limón 	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> -Ensalada Fiesta De Pollo -Melones -Totopos -Postre 	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> -Albóndigas agridulces -Arroz -Vegetales Orientales -Ensalada de repollo al estilo asiático -Piña -Rollo de pan integral -Postre 	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> -Hot dogs y chucrut -Papas rojas asadas -Ensalada Primavera -Ensalada De Manzana Y Apio -Postre
<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> -Salsa De Espaguete Y Carne -Ensalada César -Fruta fresca -Pan de ajo -Postre 	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> -Sopa de almejas -1/2 Sándwich de Pavo -Ensalada verde -Jugo V8 -Ensalada de frutas -Postre 	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> -Pollo A La Barbacoa -Horneado De Tomate Y calabacín -Ensalada de macarrones -Ensalada de espinaca -Piña -Pan de maíz -Postre 	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> -Dip Francés -Ensalada de papas -Ensalada verde -Duraznos -Postre 	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> -Ensalada del chef -Fruta fresca -Rollo de pan integral -Barra de cereal
<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> -Sándwich de pavo caliente -Puré De Papas/Salsa -Judías verdes -Duraznos -Galletas de avena 	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> -Rosbif -Puré De Papas / Salsa -Verduras Mixtas -Ensalada César -Rollo de pan integral -Manzana crujiente 	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> -Sopa de Verduras de otoño -Requeson -Tomates en rodajas -Melones -Rollo de pan integral -Postre 	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> -Pescado y papas fritas -Ensalada de repollo -Pan de ajo -Bayas sobre helado 	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> -Pollo a la florentina sobre pasta -Ensalada Verde Mezclada -Fruta fresca -Postre
<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> -Pollo parmesano -Pasta De Ajo -Ensalada César -Verduras -Rollo de pan integral -Ensalada de frutas 	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> -Caserola de Atun y Fideos -Guisantes y Zanahorias -Ensalada -Sandía -Postre 	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> -Hamburguesa con queso de lujo -Ensalada de papas -Remolachas -Fruta -Postre 	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> -Sopa minestrone -1/2 Sándwich de Pavo -Ensalada verde -Copa de frutas -Postre 	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> -Bistec Frito De Pollo -Puré De Papas / Salsa -Maíz con mantequilla -Ensalada de verduras -Rollo de pan integral -Postre

Para obtener información sobre las comidas a domicilio, llame al 844-826-7979.

¡Puede visitar nuestro sitio web en www.octn.org y seguimos en Facebook!

Las donaciones pueden enviarse por correo a: OCTN P.O. Box 471 Okanogan, WA



TWISP

LLAME AL 509-997-7722 PARA RESERVAR COMIDAS.

24 HORAS ANTES

September
2022



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<p>La donación sugerida para personas mayores de 60 años es de \$4.00</p> <p>LA TARIFA para personas menores de 60 años es de \$10.00</p>			<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> -Ensalada de pollo crujiente -Ensalada de pasta -Melones -Rollo WW -Postre 	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> -Salmón con salsa de eneldo -Papas al romero -Ensalada De Guisantes -Fruta tropical -Pan de ajo -Barra de limón
<p>5 CLOSED</p>	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> -Sándwich de pavo caliente -Puré De Papas/Salsa -Judías verdes -Duraznos -Galletas de avena 	<p>7</p>	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> -Rosbif -Puré De Papas / Salsa -Verduras Mixtas -Ensalada César -Rollo de pan integral -Manzana crujiente 	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> -Macarrones con queso y tocino -Guisantes y Zanahorias -Ensalada verde -Fruta tropical -Postre
<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> -Hamburguesa con queso de lujo -Ensalada de papas -Remolachas -Fruta -Postre 	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> -Sandwich de jamón -Sopa de elote -Ensalada De Guisantes -Ensalada Waldorf -Postre 	<p>14</p>	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> -Pollo A La Barbacoa -Horneado De Tomate Y calabacín -Ensalada de macarrones -Ensalada de espinaca -Piña -Pan de maíz -Postre 	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> -Pescado al horno -Pasta al Pesto -Judías verdes -Ensalada de zanahorias Y pasas -Fruta tropical -Postre
<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> -Pollo parmesano -Pasta De Ajo -Ensalada César -Verduras -Ensalada de frutas 	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> -Sloppy Joes -Jo Jo's -Ensalada de sandía -Ensalada Waldorf -Postre 	<p>21</p>	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> -Quiche de tocino, brócoli y queso suizo -Ensalada de espinaca -Ensalada De Guisantes -Piña y cerezas -Molletes 	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> -Carne Teriyaki Sobre Arroz -Verduras Orientales -Ensalada de repollo asiática -Naranjas -Pan de ajo -Postre
<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> -Sándwich de hamburguesa con salsa -Ensalada de papas -Ensalada verde -Duraznos -Postre 	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> -Hot dogs y chucrut -Papas rojas asadas -Ensalada Primavera -Ensalada De Manzana Y Apio -Postre 	<p>28</p>	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> -Sopa de almejas -1/2 Sándwich de Pavo -Ensalada verde -Jugo V8 -Fruta -Postre 	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> -Salsa De Espaguete Y Carne -Ensalada César -Fruta fresca -Pan de ajo -Postre

Para obtener información sobre las comidas a domicilio, llame al 844-826-7979.

¡Puede visitar nuestro sitio web en www.octn.org y seguimos en Facebook!

Las donaciones pueden enviarse por correo a: OCTN P.O. Box 471 Okanogan, WA



WILBUR

LLAME AL 509-647-5503 PARA RESERVAR COMIDAS
24 HORAS ANTES

September
2022



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<p>La donación sugerida para personas mayores de 60 años es de \$4.00</p> <p>LA TARIFA para personas menores de 60 años es de \$10.00</p>			<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> -Hamburguesa con queso de lujo -Ensalada de papas -Remolachas -Fruta -Postre 	<p>2</p>
<p>5 CLOSED</p>	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> -Cazuela de pollo cordon bleu -Arroz salvaje -Verduras de Cayo Hueso -Ensalada griega -Melones Mixtos -Rollo de pan integral -Postre 	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> -Chile -Ensalada verde -Ensalada especiada -Peras -Pan de maíz -Postre 	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> -Pizza Suprema -Ensalada de verduras -Cuñas De Manzana -Pan de ajo -Postre 	<p>9</p>
<p>12</p>	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> -Sándwich de ensalada de tocino y huevo -Verduras -Ensalada De Guisantes -Bayas mixtas -Postre 	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> -Salmón con salsa de eneldo -Papas al romero -Ensalada de espinaca -Fruta tropical -Pan de ajo -Barra de limón 	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> -Albóndigas agridulces -Arroz -Vegetales Orientales -Ensalada de repollo al estilo asiático -Peras -Rollo de pan integral -Postre 	<p>16</p>
<p>19</p>	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> -Sándwich de pavo caliente -Puré De Papas/Salsa -Judías verdes -Duraznos -Rollo de pan integral -Galletas de avena 	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> -Salsa De Espaguete Y Carne -Ensalada César -Fruta fresca -Pan de ajo -Postre 	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> -Ensalada del chef -Fruta fresca -Rollo de pan integral -Barra de cereal 	<p>23</p>
<p>26</p>	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> -Rosbif -Puré De Papas / Salsa -Ensalada César -Rollo de pan integral -Manzana crujiente 	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> -Pescado y papas fritas -Ensalada de repollo -Pan de ajo -Bayas sobre helado 	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> -Sloppy Joes -Jo Jo's -Ensalada de sandía -Ensalada Waldorf -Postre 	<p>30</p>

Para obtener información sobre las comidas a domicilio, llame al 844-826-7979.

¡Puede visitar nuestro sitio web en www.octn.org y seguimos en Facebook!

Las donaciones pueden enviarse por correo a: OCTN P.O. Box 471 Okanogan, WA

