




November 2022



BREWSTER - BRIDGEPORT—PATEROS

LLAME AL 509-689-2815 PARA RESERVAR COMIDAS CON 24 HORAS DE ANTICIPACIÓN.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> -Tacos de pollo -Ensalada del suroeste -Peras canela -Postre 	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> -Sándwich de pavo caliente -Puré de papas -Guisantes -Duraznos -Rollo de pan integral -Postre 	<p>3</p>	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> -Sloppy Joes -Jo Jo's -Ensalada de repollo -Ensalada de frutas -Postre
<p>7</p>	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> -Carne mechada -Puré De Papas/Salsa -Verduras -Ensalada de espinaca -Duraznos -Rollo de pan integral -Postre 	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> -Conchas Rellenas De Queso en Salsa Pesto -Zanahorias -Ensalada César -Ensalada de frutas y nueces -Pan de ajo -Postre 	<p>10</p>	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> -Pollo Frito Al Horno -Papas rebanadas con crema -Ensalada -Uvas -Rollo de pan integral -Postre 
<p>14</p>	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> -Sopa De Jamón Y Frijoles -Requesón -Las remolachas en escabeche -Cóctel de frutas -Ensalada -Chips de maíz -Postre 	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> -Albóndigas -Fideos de huevo -Judías verdes -Ensalada de espinaca -Piña y cerezas -Postre 	<p>17</p>	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> -Pollo parmesano -Pasta marinara -Verduras -Ensalada -Mandarinas -Postre
<p>21</p>	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> -Papa al Horno Rellena de Chile -Maíz Asado Y Pimientos -Ensalada -Peras -Chips de tortilla -Postre 	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> -Pavo -Puré de papas -Relleno -Cazuela de judías verdes -Ensalada -Ensalada De Arándanos -Pastel de calabaza 	<p>24</p>	<p>25</p> 
<p>28</p>	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> -Atún y Arroz al Horno -Verduras -Ensalada griega -Duraznos -Pan de ajo -Postre 	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> -Sopa De Guisantes Y Jamón -Sándwich de pavo -Ensalada De Lechuga Y Tomate -Piña -Postre 	<div style="border: 2px solid black; padding: 5px;"> <p>Suggested donation for seniors over age 60 is \$4.00</p> <p>FEE for persons under age 60 is \$10.00</p> </div>	

For information about Home Delivered Meals call 509-826-7979.

You can visit our website at www.octn.org and follow us on Facebook!






November 2022



CHELAN

LLAME AL 509-888-4440 PARA RESERVAR COMIDAS
CON 24 HORAS DE ANTICIPACIÓN.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> -Sloppy Joes -Jo Jo's -Ensalada de repollo -Ensalada de frutas -Postre 	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> Oven Fried Chicken Mac & Cheese Peas & Carrots Coleslaw Grapes Rice Krispy Treats 	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> -Sándwich de ensalada de huevo y tocino -Sopa de tomate y albaca -Ensalada de espinaca -Ensalada De Citricos -Postre 	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> Country Fried Steak Mashed Potatoes/Gravy Buttered Corn Garden Salad Chilled Peached
<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> -Lasaña vegetariana -Ensalada César -Albaricoques -Pan de ajo con queso -Postre 	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> Pot Roast Roast Potatoes & Carrots Chuck Wagon Corn Mixed Greens Salad WW Roll Dessert 	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> -Conchas Rellenas de queso con salsa marinara -Guisantes -Ensalada -Ensalada De Frutas y nueces -Pan -Postre 	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> -Albóndigas -Fideos de huevo -Zanahorias -Ensalada Cesar -Piña y cerezas -Postre 	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> -Pescado al horno -Pasta al Pesto -Verduras -Ensalada de espinaca -Crujiente de pera 
<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> -Bistec de hamburguesa con salsa de hongos -Puré de papas -Judías verdes -Rollo de pan integral -Crujiente de bayas 	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> -Papa al Horno Rellena de Chile -Maíz Asado Y Pimientos -Ensalada -Peras -Chips de tortilla -Postre 	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> Bacon & Swiss Quiche Steamed Broccoli Garden Salad Fresh Fruit Muffin 	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> -Pollo parmesano -Pasta marinara -Verduras -Ensalada -Mandarinas -Postre 	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> -Atún y Arroz al Horno -Guisantes -Ensalada griega -Duraznos -Pan de ajo -Postre
<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> -Bistec a la pimienta -Arroz -Ensalada -Mandarinas -Rollo de pan integral -Postre 	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> Deluxe Ham Sandwich Cheddar Potato Soup Pea Salad Fresh Fruit Tray Dessert 	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> -Pavo -Relleno y salsa -Papas dulces -Cazuela de judías verdes -Ensalada De Arándanos -Pastel de calabaza 		
<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> -Cazuela de pollo con jamón y queso -Verduras -Ensalada -Cóctel de frutas -Rollo de pan integral -Postre 	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> -Cazuela con carne molida, puré de papas y vegetales -Ensalada César -Piña -Rollo de pan integral -Galleta De Avena 	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> -Pollo A La Barbacoa -Ensalada de macarrones -Coliflor y cebollino -Ensalada griega -Fruta -Galleta -Postre 	<div style="border: 2px solid black; padding: 5px;"> <p>Suggested donation for seniors over age 60 is \$4.00</p> <p>FEE for persons under age 60 is \$10.00</p> </div>	

For information about Home Delivered Meals call 509-826-7979.

You can visit our website at www.octn.org and follow us on Facebook!

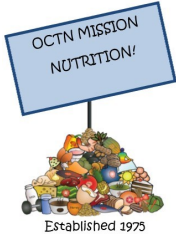




November 2022



ENTIAT

LLAME AL 509-888-4440 PARA RESERVAR COMIDAS
CON 24 HORAS DE ANTICIPACIÓN.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3 -Sándwich de ensalada de huevo y tocino -Sopa de tomate y albahaca -Ensalada de espinaca -Ensalada De Cítricos -Postre	4
7 -Lasaña vegetariana -Ensalada César -Albaricoques -Pan de ajo con queso -Postre	8	9	10 -Albóndigas -Fideos de huevo -Zanahorias -Ensalada Cesar -Piña y cerezas -Postre	11 
14 -Bistec de hamburguesa con salsa de hongos -Puré de papas -Judías verdes -Rollo de pan integral -Crujiente de bayas	15	16	17 -Pollo parmesano -Pasta marinara -Verduras -Ensalada -Mandarinas -Postre	18
21 -Bistec a la pimienta -Arroz -Ensalada -Mandarinas -Rollo de pan integral -Postre	22	23	24 CLOSED	25 CLOSED 
28 -Cazuela de pollo con jamón y queso -Verduras -Ensalada -Cóctel de frutas -Rollo de pan integral -Postre	29	30	<p>Suggested donation for seniors over age 60 is \$4.00 FEE for persons under age 60 is \$10.00</p>	

For information about Home Delivered Meals call 509-826-7979.

You can visit our website at www.octn.org and follow us on Facebook!

Donations can be mailed to: OCTN P.O. Box 471 Okanogan, WA 98840



November 2022



LEAVENWORTH/CASHMERE HOME DELIVERED

LLAME AL 509-888-4440 PARA RESERVAR COMIDAS
CON 24 HORAS DE ANTICIPACIÓN.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2 -Pollo Frito Al Horno -Macarrones con queso -Arvejas y zanahorias -Ensalada de repollo -Uvas -Rice Krispy Treat	3	4 Country Fried Steak Mashed Potatoes/Gravy Buttered Corn Garden Salad Chilled Peached
7 -Lasaña vegetariana -Ensalada César -Albaricoques -Pan de ajo con queso -Postre	8	9 -Conchas Rellenas de queso con salsa marinara -Guisantes -Ensalada -Ensalada De Frutas y nueces -Pan -Postre	10	11 -Pescado al horno -Pasta al Pesto -Verduras -Ensalada de espinaca -Crujiente de pera 
14 -Bistec de hamburguesa con salsa de hongos -Puré de papas -Judías verdes -Rollo de pan integral -Crujiente de bayas	15	16 Bacon & Swiss Quiche Steamed Broccoli Garden Salad Fresh Fruit Muffin	17	18 -Atún y Arroz al Horno -Guisantes -Ensalada griega -Duraznos -Pan de ajo -Postre
21 -Bistec a la pimienta -Arroz -Ensalada -Mandarinas -Rollo de pan integral -Postre	22	23 -Pavo -Relleno y salsa -Papas dulces -Cazuela de judías verdes -Ensalada De Arándanos -Pastel de calabaza	24 CLOSED 	25 CLOSED
28 -Cazuela de pollo con jamón y queso -Verduras -Ensalada -Cóctel de frutas -Rollo de pan integral -Postre	29	30 -Pollo A La Barbacoa -Ensalada de macarrones -Coliflor y cebollino -Ensalada griega -Fruta -Galleta -Postre	<p>Suggested donation for seniors over age 60 is \$4.00 FEE for persons under age 60 is \$10.00</p>	

For information about Home Delivered Meals call 509-826-7979.

You can visit our website at www.octn.org and follow us on Facebook!

Donations can be mailed to: OCTN P.O. Box 471 Okanogan, WA 98840




November 2022



ODESSA

LLAME AL 509-982-2654 PARA RESERVAR COMIDAS
CON 24 HORAS DE ANTICIPACIÓN.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2 -Carne mechada -Puré De Papas/Salsa -Judias verdes -Rollo de pan integral -Crujiente de pera	3 Broccoli Chicken Bake Greek Salad Waldorf Salad Garlic Bread Dessert	4
7 Ham Sandwich Corn Chowder Pea Salad Fresh Fruit Tray Dessert	8	9 Tuna Noodle Casserole Peas & Carrots Tossed Green Salad Fruit Cocktail Dessert	10 Cheese Ravioli with Meat Sauce Mixed Vegetables Spinach Salad Peaches Garlic Bread Dessert	11 
14 -Salsa de hamburguesa sobre puré de papas -Judías verdes -Naranjas -Rollo de pan integral -Postre	15	16 Honey Mustard Chicken Wild Rice Key West Veggies Coleslaw Tropical Fruit Dessert	17 -Pescado al horno -Pasta al Pesto -Guisantes -Ensalada -Uvas -Galletas de avena	18
21 Cheeseburger Deluxe Jo Jo's Coleslaw Sliced Pears Dessert	22	23 -Pavo -Relleno y salsa -Papas dulces -Judías verdes -Ensalada de Arándanos -Pastel de calabaza	24 	25
28 Minestrone Soup Cottage Cheese Tossed Salad Peaches WW Roll Dessert	29	30 -Jamón -Papas gratinadas -Zanahorias -Coba -Rollo de pan integral -Barras de cereal	<div style="border: 2px solid black; padding: 5px;"> <p>Suggested donation for seniors over age 60 is \$4.00 FEE for persons under age 60 is \$10.00</p> </div>	

For information about Home Delivered Meals call 509-826-7979.

You can visit our website at www.octn.org and follow us on Facebook!

Donations can be mailed to: OCTN P.O. Box 471 Okanogan, WA 98840





November 2022



OKANOGAN / OMAK

LLAME AL 422-6776 O AL 826-4741 PARA RESERVAR
COMIDAS CON 24 HORAS DE ANTICIPACIÓN.

OKANOGAN	OMAK	OKANOGAN	CLOSED	OMAK
	<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> -Sopa de pimientos rellenos -Requesón -Ensalada especiada -Peras -Pan de maíz -Postre 	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> -Cazuela De Jamón Y Papas -Zanahorias -Ensalada -Ensalada de frutas y nueces -Rollo de pan integral -Postre 	<p>3</p>	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> -Salteado De Res Y Brócoli -Arroz -Ensalada de repollo asiática -Mandarinas -Rollo de huevo -Postre
<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> -Asado -Papas & Zanahorias -Maíz -Ensalada -Piña -Rollo de pan integral -Postre 	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> -Bisquets y Salsa -Huevos revueltos -Papas asadas al horno -Jugo V-8 -Naranjas -Postre 	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> -Pollo A La Barbacoa -Ensalada de macarrones -Coliflor y cebollino -Ensalada griega -Fruta -Galleta -Postre 	<p>10</p>	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> -Carne mechada -Puré De Papas/Salsa -Verduras -Ensalada de espinaca -Peras -Rollo de pan integral -Postre 
<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> -Bistec de hamburguesa -Puré de papas y salsa -Judías verdes -Ensalada -Rollo de pan integral -Crujiente de manzana 	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> -Bistec frito -Puré de papas -Maíz -Ensalada De Lechuga Y tomate -Fruta tropical -Rollo de pan integral -Postre 	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> -Bistec a la pimienta -Arroz -Ensalada especiada -Mandarinas -Rollo de pan integral -Postre 	<p>17</p>	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> -Atún y Arroz al Horno -Verduras -Ensalada griega -Duraznos -Pan de ajo -Postre
<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> -Sloppy Joes -Jo Jo's -Ensalada de repollo -Ensalada de frutas -Postre 	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> -Conchas Rellenas de queso con salsa marinara -Guisantes -Ensalada de espinaca -Ensalada De Frutas y nueces -Pan de ajo -Postre 	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> -Pavo -Puré de papas -Relleno -Zanahorias -Ensalada de espinaca -Ensalada De Arándanos -Pastel de calabaza 	<p>24</p> 	<p>25</p>
<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> -Cazuela con carne molida, puré de papas y vegetales -Ensalada César -Piña -Rollo de pan integral -Galleta De Avena 	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> -Cazuela de pollo con jamón y queso -Verduras -Ensalada -Cóctel de frutas -Postre 	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> -Sopa De Jamón Y Frijoles -Las remolachas en escabeche -Ensalada -Ensalada de frutas y nueces -Chips de maíz -Postre 	<div style="border: 2px solid black; padding: 5px;"> <p>Suggested donation for seniors over age 60 is \$4.00 FEE for persons under age 60 is \$10.00</p> </div>	

For information about Home Delivered Meals call 509-826-7979.

You can visit our website at www.octn.org and follow us on Facebook!






November 2022



OROVILLE / TONASKET

LLAME AL 476-2412 O AL 486-2483 PARA RESERVAR
COMIDAS CON 24 HORAS DE ANTICIPACIÓN.

TONASKET	OROVILLE/TONASKET	TONASKET	OROVILLE/TONASKET	OROVILLE
	1 -Bisquets y Salsa -Huevos revueltos -Papas asadas al horno -Jugo V-8 -Naranjas -Postre	2 -Albóndigas -Fideos de huevo -Zanahorias -Ensalada Cesar -Piña y cerezas -Postre	3 -Jamon cocido -Papas Gratinadas -Guisantes -Duraznos -Pan -Galletas de avena	4 -Pescado al horno -Pasta al Pesto -Verduras -Ensalada de espinaca -Crujiente de pera
7 -Hot dog con chile -Jo Jo's -Ensalada -Peras Postre	8 -Salteado De Res Y Brócoli -Arroz -Ensalada de repollo asiática -Mandarinas -Rollo de huevo -Postre	9 -Pollo A La Barbacoa -Ensalada de macarrones -Coliflor y cebollino -Ensalada griega -Fruta -Galleta -Postre	10 -Lasaña vegetariana -Ensalada César -Albaricoques -Pan de ajo con queso -Postre	11 -Asado -Relleno y salsa -Squash -Ensalada De Brócoli -Duraznos -Postre 
14 -Cazuela de pollo con jamón y queso -Verduras -Ensalada -Cóctel de frutas -Rollo de pan integral -Postre	15 -Sándwich de ensalada de huevo y tocino -Sopa de tomate y albahaca -Ensalada de espinaca -Ensalada De Cítricos -Postre	16 Ham & Swiss Quiche Steamed Broccoli Garden Salad Fresh Fruit Tray Muffin	17 -Atún y Arroz al Horno -Guisantes y zanahorias -Ensalada griega -Duraznos -Pan de ajo -Postre	18 -Pollo parmesano -Pasta marinara -Judias verdes -Ensalada -Mandarinas -Postre
21 Deluxe Ham Sandwich Cheddar Potato Soup Pea Salad Fresh Fruit Tray Dessert	22 -Pollo Frito Al Horno -Papas rebanadas con crema -Brocoli -Uvas -Pan de maiz -Postre	23 -Pavo -Puré de papas -Relleno -Cazuela de judías verdes -Ensalada -Ensalada De Arándanos -Pastel de calabaza	24 CLOSED 	
28 -Cazuela con carne molida, puré de papas y vegetales -Ensalada César -Duraznos -Rollo de pan integral -Postre	29 -Conchas Rellenas de queso -Guisantes -Ensalada de espinaca -Ensalada De Frutas y nueces -Postre	30 -Sopa De Jamón Y Frijoles -Las remolachas en es-cabeche -Ensalada -Mandarinas -Chips de maíz -Postre	<div style="border: 2px solid black; padding: 5px;"> <p>Suggested donation for seniors over age 60 is \$4.00 FEE for persons under age 60 is \$10.00</p> </div>	

For information about Home Delivered Meals call 509-826-7979.

You can visit our website at www.octn.org and follow us on Facebook!

Donations can be mailed to: OCTN P.O. Box 471 Okanogan, WA 98840






November 2022



TWISP

LLAME AL 509-997-7722 PARA RESERVAR COMIDAS
CON 24 HORAS DE ANTICIPACIÓN.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> -Pollo A La Barbacoa -Ensalada de macarrones -Coliflor y cebollino -Ensalada griega -Fruta -Galleta -Postre 	<p>2</p>	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> -Jamon cocido -Papas Gratinadas -Judias verdes -Duraznos -Pan -Galletas de avena 	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> -Pescado al horno -Pasta al Pesto -Verduras -Ensalada de espinaca -Crujiente de pera
<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> -Bistec de hamburguesa con salsa de hongos -Puré de papas -Judías verdes -Rollo de pan integral -Crujiente de bayas 	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> -Sopa De Guisantes Y jamón -Sándwich de pavo -Ensalada De Lechuga Y Tomate -Piña -Postre 	<p>9</p>	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> -Lasaña vegetariana -Ensalada César -Albaricoques -Pan de ajo con queso -Postre 	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> -Pollo Frito Al Horno -Jo-Jos -Ensalada de repollo -Uvas -Pan de maíz -Galletas 
<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> -Asado -Relleno y salsa -Squash -Ensalada de espinaca -Peras -Postre 	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> -Papa al Horno Rellena de Chile -Maíz Asado Y Pimientos -Ensalada -Peras -Chips de tortilla -Postre 	<p>16</p>	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> -Bisquets y Salsa -Huevos revueltos -Papas asadas al horno -Jugo V-8 o jugo de frutas -Naranjas -Postre 	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> -Carne mechada -Puré De Papas/Salsa -Verduras -Ensalada de espinaca -Peras -Postre
<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> -Sloppy Joes -Jo Jo's -Ensalada de repollo -Ensalada de frutas -Postre 	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> -Pavo -Relleno y salsa -Papas dulces -Judías verdes -Ensalada de frutas y nueces -Pastel de calabaza 	<p>23</p>	<p>24 CLOSED</p> 	
<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> -Sándwich de pavo caliente -Puré de papas -Guisantes -Duraznos -Rollo de pan integral -Postre 	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> -Asado -Papas & Zanahorias -Maíz -Ensalada -Piña -Rollo de pan integral -Postre 	<p>30</p>	<div style="border: 2px solid black; padding: 5px;"> <p>Suggested donation for seniors over age 60 is \$4.00</p> <p>FEE for persons under age 60 is \$10.00</p> </div>	

For information about Home Delivered Meals call 509-826-7979.

You can visit our website at www.octn.org and follow us on Facebook!

Donations can be mailed to: OCTN P.O. Box 471 Okanogan, WA 98840




November 2022



WILBUR

LLAME AL 509-647-5503 PARA RESERVAR COMIDAS
CON 24 HORAS DE ANTICIPACIÓN.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> -Sandwich de pollo a la barbacoa -Ensalada de macarrones -Guisantes y zanahorias -Ensalada griega -Fruta -Postre 	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> Swiss Steak with Tomato Sauce Garlic Penne' Pasta California Blend Veggies Caesar Salad Fruit Cup Dessert 	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> -Jamón -Papas gratinadas -Judías verdes -Duraznos -Rollo de pan integral -Crujiente de manzana 	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> -Cazuela de pollo con jamón y queso -Verduras -Ensalada -Cóctel de frutas -Postre
<p>7</p>	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> -Sopa De Guisantes Y jamón -Sándwich de pavo -Ensalada De Lechuga Y Tomate -Piña -Postre 	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> -Bistec de hamburguesa con salsa de hongos -Puré de papas -Judías verdes -Rollo de pan integral -Crujiente de bayas 	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> -Papa al Horno Rellena de Chile -Maíz Asado Y Pimientos -Ensalada -Peras -Chips de tortilla -Postre 	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> -Bisquets y Salsa -Huevos revueltos -Papas asadas al horno -Jugo V-8 -Naranjas -Postre 
<p>14</p>	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> Country Fried Steak Mashed Potatoes/Gravy Buttered Corn Garden Salad Chilled Peaches WW Roll Dessert 	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> -Salteado De Res Y Brócoli -Arroz -Ensalada de repollo asiática -Mandarinas -Rollo de huevo -Postre 	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> -Sándwich de ensalada de huevo y tocino -Sopa de tomate y albahaca -Ensalada de espinaca -Ensalada De Cítricos -Postre 	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> -Sopa De Jamón Y Frijoles -Requesón -Las remolachas en escabeche -Ensalada -Ensalada de frutas y nueces -Chips de maíz -Postre
<p>21</p>	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> -Pavo -Puré de papas -Cazuela de judías verdes -Ensalada De Brócoli -Salsa de arándanos -Rollo -Pastel de calabaza 	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> Roast Beef & Cheese Deli Style Sandwich Vegetable Soup Tossed Salad Mixed Berries Dessert 	<p>24 CLOSED</p> 	
<p>28</p>	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> Stuffed Cabbage Rolls Seven Layer Salad WW Roll Fruited Jell-O 	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> -Bistec de hamburguesa -Puré de papas y salsa -Maiz -Ensalada -Crujiente de manzana 	<div style="border: 2px solid black; padding: 5px;"> <p>Suggested donation for seniors over age 60 is \$4.00</p> <p>FEE for persons under age 60 is \$10.00</p> </div>	

For information about Home Delivered Meals call 509-826-7979.

You can visit our website at www.octn.org and follow us on Facebook!

